



トト・ライティング 暮らしを語るCafé

《定員7名・ドネーション+材料費+昼食代》

2023.9.10 sun 10:30-15:00

■おから味噌づくり ■レイキシェアリング

■ガイアエデュケーションなどから暮らし情報シェア

…多様な体験と情報から、これからの暮らしについて語り合う一日

暮らし・生活文化しあわせラボ・トト・ライティングは2017年より活動してきて、コロナ禍が始まった2020年からはより「暮らし」について注目するようになりました。また、今年4月からは持続可能な社会づくりについて学ぶ「ガイアエデュケーション」に参加しています。時代が大きく変わってきている今、これからの暮らしについて、みんなの知恵を持ち寄って考えたいと思い、今回のCaféを企画しました。

* おから味噌 * レイキ ... 食とスピリチュアルの体験

《本日のゲスト／提供して頂く体験》

■石田美都さん／旅する保育士、麴料理人「おから味噌づくり」

ガイアエデュケーションと一緒に参加している仲間の「みとちゃん」です。3人の子育て卒業後、シェアハウスでの暮らし、淡路島でのワーキングエクスチェンジなどを体験。「おからご縁味噌プロジェクト・北海道・東北ツアー」の締めくくりに寄って頂きました♪各地でベビーシッターとしても活躍しています。

■rikahiさん／レイキヒーラー、ヒーリングセラピスト「レイキ瞑想」

トト・ライティングopen時から一緒に活動してくれているrikahiさん。税理士事務所で約30年間、お金を整える仕事をしてきた実績もあります。

彼女の目的は「お金と暮らしを整えること」。2005年からヒーリングセラピストとしても活動するようになり、そのバランスを取る方法について問い続けています。

* 暮らし情報シェア ... 未来の暮らしを考える

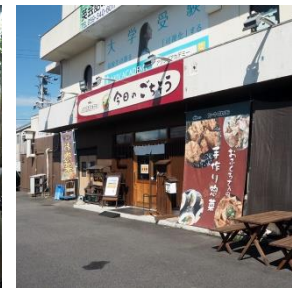
①ガイアエデュケーション

「自分たちで創る自分たちの持続可能な社会づくり」についての学びの場。アズワン鈴鹿コミュニティをメイン会場に、長野県のシャンティクティ、神奈川県の大磯・アズワン藤野で多様な暮らしなどについて学びました。

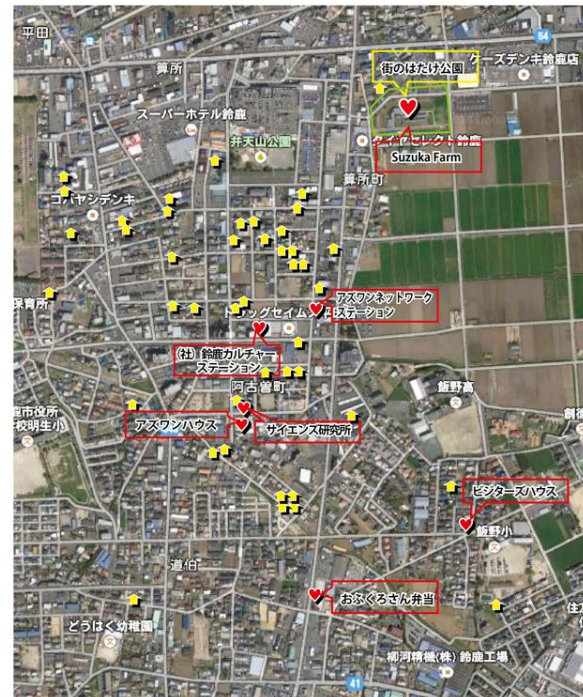


②アズワンネットワーク鈴鹿コミュニティ (コミュニティ)

「誰もが本心で生きられる社会」を実現しつつあり、注目されているコミュニティ。私は2022年9月にツアー、2023年1月にセミナーに参加しました。



■都市型・開放型エココミュニティづくり 鈴鹿市 阿古曾町・算所町



始まり
2001年～
22年間
実践中

人数
150人～200人くらい

コミュニティの範囲
半径1キロ以内
歩いたり自転車で数分の
距離

まとまって暮らしていない。
それぞれの暮らし方。

コミュニティメンバーに
関する規約もない。

コミュニティの境界もない



ツアーなど
のレポート

③ シャンティクティ (実践・学びの場、ゲストハウス)

場所は北アルプスの見える信州(長野県)安曇野池田町の山麓。自然に囲まれた場所で自然に沿った暮らしを模索しているというご夫婦が運営しています。「自然との調和、心と体の調和した暮らしを共に学ぶ場でありたい」という思いでパーマカルチャー(※)の考え方をベースにした場づくりを実践。ゲストの受け入れは「ドネーション」で行われています。ガイアエデュケーション2023の6月の会場として伺いました。



パーマカルチャー

人と自然が共存する社会をつくるためのデザイン手法。パーマント(永続性)、農業(アグリカルチャー)、文化(カルチャー)を組み合わ造語で、それぞれが持続可能な社会システムをデザインしていく考え方、



④ パーマカルチャーと平和道場 (実践・学びの場)

千葉県いすみ市でパーマカルチャーを実践している学びの場。「全ての命が大事にされる社会のための実験と実践の場」として運営されています。合言葉は「消費者から文化の創造者になろう!」。主催するソーヤー海さんのメッセージに賛同する人が多く訪れています。私は8月25日のイベントにおじゃましました。



⑤ ウェル洋光台 (シェアハウス)

2006年開業の老舗のシェアハウス。代々農業を営んでいた地主さんが運営していたものを、開業初期の住人だった戸谷さんご夫婦が2015年より引き継いで運営されています。2015年に「贈り合いで運営されるシェアハウス」としてメディアで紹介され注目されました。8月20日、21日の2泊滞在させてもらいました。



滞在レポート

ようこそウェル洋光台へ!
wellは多様な仲間が暮らす大きな家です

3F
ランドリー
トイレ
シャワールーム

2F
玄関

1F
ダイニング
キッチン
ラウンジ
パントリー
駐輪場と物置

ようこそhirakiへ!

みんなの得意なことや才能(ギフト)を持ち寄り心地よい暮らしをつくり合うシェアハウスです

■hirakiは場を創っています
管理人や住人だけでなく、短期滞在やイベントなどに訪れるゲストもhirakiの大切な存在です。様々な人が訪れ、新たな縁が築かれて行く場です。関わってくださる人の思い、暮らしを大切にしています。

Hirakiが提供するスペースは「開ける全ての人がかんたらく」という思いが込められています

A棟 玄関
B棟 リビング
A棟 キッチン
B棟 キッチン

原室
A棟→個室×2、ドミトリー(2人部屋)×1
B棟→個室×3
※いずれも2階
※個室は広さの違いがあります

■育む暮らし
高山に暮らす、吹雪げ高山に暮らす、親子で暮らす、非障と暮らし、穏やかな暮らし、暮らしを、をそれぞれの暮らしが育まれることを願っています。

⑥ ギフトシェアハウス hiraki

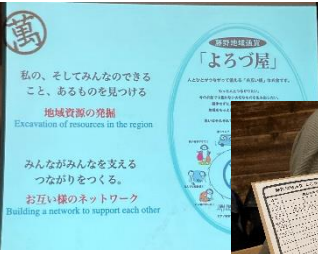
みんなの得意なことや才能(ギフト)を持ち寄り心地よい暮らしをつくり合うことをテーマにしたシェアハウス。管理人や住人だけでなく、短期滞在やイベントなどに訪れるゲストなど、様々な人が訪れ、新たな縁が繋がれて行く場として采井されています。私は8月22日から3泊4日、ゲストとしてお世話になりました。



滞在レポート

⑦トランジション・タウン藤野 (実践・学びの場、市民活動)

トランジション・タウンは「いかしあうつながり」という関係性で結ばれた同じ地域に暮らす市民同士が、それぞれの想像力を刺激し合いながら、地域の底力を高めていくことで、社会を持続可能なものへと「移行(トランジション)」させていく取り組み。ガイアエデュケーション8月のプログラムで、神奈川県藤野地域での活動について学ばせて頂きました。



↑地域通貨「よるづ屋」
人と人が繋がって使える「お互いさま」なお金、経済の取り組み。

→藤野電力
自然エネルギー充電ステーション、太陽光発電システムワークショップ、個人宅へのオフグリッド施工などの活動。

→森の再生活動
循環する森を取り戻すため、行政による近代的な土木工事などを避けるため、水を受け取れる土壌作りなどに取り組む。



・組織づくりではなく、ムーブメント。
・まちづくりが目的ではない。
・活動は大きくしていくよりも、増やしていく

エコレレッジ
同じ価値観を持った人が集まり、コミュニティをつくって暮らす。

トランジションタウン
もともと暮らしている人に呼びかけ、いっしょに市民活動やコミュニティをつくっていく。

ワーキンググループ



<おまけ②>たびみと活動 (おから味噌づくりツアーなど)

小学校補助教員、幼稚園教諭、保育士などを経てベビーシッターの活動をしてきたみとちゃん。現在はベビーシッターや保育士も続けながら、念願だった日本一周を目指しつつ、決まった拠点を持たずに得意の麹調味料や料理を伝える活動を実験的にしています。



JOINカード



旅先で
お手伝い



<おまけ①> uroko (ワインバー)

場所は東京高円寺、カウンター4席+立ち飲み2~3席+テラス席の非常に小さなワインバル。営業時間は平日16:00~22:30、土日祝14:00~22:30。早い時間に子連れ、犬連れで、軽く一杯、夜は風呂上りにのんびり一杯、仕事帰りに...と、日常に溶け込む雰囲気がある。ガイアエデュケーション参加者の店。



【私たちが知らなかったさまざまな暮らし】

「キラキラ」ではない温かなリアルがある
本当に多様な暮らしがあり、興味深い学びを頂いています！知ってみると、ステキ！とか、羨ましい...とか、そんな感情も生まれそうです。しかし、実践者に出会ってお話を聞くと、ここに至るまでの苦労があり、むしろさらなる試練や課題が生まれ続けているように見えることも多々あり...。実際、「問題だらけ」とお話しされる人も多いのですが、それを乗り越えようとするプロセスの中に「温かな関り」や「人間らしい魅力」が感じられます。

「実践者は日本中、世界中にいる」
現状の社会はどんな社会だろうと考え、皆さんの取り組みと比較する時、「正常と異常がひっくり返っている」という感覚を覚えます。本来の社会の姿を取り戻すため、皆さんに希望をもらいながら身近な人たちと実践していきたいと感じました(*^^)v



**トト・ライティング
Book Café 《Request》**

2017. 12. 14 thu 19:00-20:30
 ■子育てカイクキ研究会
 今月のテーマ『未来の働き方とお仕事』




**トト・ライティング
進路Café 《おもてなし
トライアル》**

2022. 2. 23 wed 11:00-12:30
 ■通信制高校の体験
 ■進路について考えよう




**トト・ライティング
Coaching Café 《free》**

2017.12.21 / 2018.1.18 / 2.22
 thu 10:30-12:00
 12月/聴く 1月/伝える 2月/質問する




**トト・ライティング
OPEN salon**

2021.7.11 sun / 12mon
 8.8sun / 9mon / 9.12sun
 10:30-15:00
 ■情報交換カフェ ■占い
 ■オンラインカフェ …etc

トト・ライティング
2017年からの
活動の様子



**トト・ライティング
ヒーリング Café**
 rikahi/miyuki
 ■reiki sharing
 2019.12.22sun/2020.1.29wed
 2.24mon holiday / 3.25wed
 《reservation》

